



Mobilité d'études à l'UAEH, Mexique



Par Anaïs Pasquier, étudiante en L3 AGE, 2017/2018

Contenu

L'arrivée à Pachuca	3
Les transports de l'aéroport de Mexico DF à Pachuca	3
Le logement	3
L'adaptation au pays	3
La sécurité	3
Les transports	4
Le climat	4
La nourriture	5
Les règles sanitaires	5
La santé	6
Petit plus : conseils esthétiques	6
L'université	6
Les contacts	6
Les cours	7
Les différences culturelles	7
Le tourisme	7

Bon à savoir :

- **Le visa n'est nécessaire que si votre séjour excède les 180 jours**
- La ciudad del conocimiento est le campus principal où se trouve le pôle administratif des relations internationales.
- ICEA est la faculté d'administration
- La place de l'horloge est dans la partie ancienne de la ville, prisée pour le shopping, les restaurants, les hôtels. C'est une partie sûre de la ville.

L'arrivée à Pachuca

Les transports de l'aéroport de Mexico DF à Pachuca

Un bus part de l'aéroport toutes les heures (il faut demander le bus aux personnes qui travaillent à l'aéroport). Le trajet dure environ 1h30/2h (selon le trafic) jusqu'à la place centrale de Pachuca. Autrement, des taxis vous amènent partout.

Le logement

Mon conseil serait de ne pas réserver depuis la France.

Le mieux est de prendre un hôtel les 2/3 premiers jours et de visiter les maisons/résidences à louer dans les endroits les plus proches et les plus sûrs. Cela permet de trouver un meilleur emplacement et des meilleurs prix.

Il y a des logements un peu partout. Pour les colocs, les prix varient entre 1330 et 1500\$ (60 à 70 euros) et pour les chambres seules avec une cuisine et salle de bain environ 2000 \$ soit 100 euros (voire un peu moins).

N'hésitez pas à vous mettre en contact avec d'autres étudiants en échange ou avec des anciens étudiants. Les colocs sont souvent plus sympas. Pendant la mobilité, on peut avoir l'envie de voir sa famille et le fait de voir d'autres personnes aide.

L'adaptation au pays

La sécurité

- Les clefs

Dans la plupart des bâtiments, nul besoin de la clé pour verrouiller la porte. Il suffit de tourner le loquet situé sur la poignée intérieure.

- L'argent

Seuls les supermarchés prennent la carte. Autrement, il faut toujours avoir des espèces sur soi, sans trop en avoir pour éviter les risques.

Il faut faire attention à son porte-monnaie (ne pas le mettre dans sa poche arrière par exemple) sans forcément avoir peur.

Pour ce qui est de la carte bancaire, j'ai fait faire une carte jeune avec une protection pour l'étranger et j'ai fait désactiver le sans contact. Avec cela, je n'ai jamais eu de soucis.

- Les bijoux

Il faut éviter les bijoux très voyants. Il vaut mieux laisser les objets de grande valeur en France.

J'ai peut-être cité plusieurs points négatifs sur lesquels il faut être vigilant. Cependant c'est un voyage juste extra et fantastique avec quelques points de sécurités à respecter (vous n'iriez pas dans un mauvais quartier même en France sans être vigilants).

Je recommande cette destination pour la chaleur des gens, pour leur accueil et leur bienveillance à l'égard des étrangers.

Les transports

■ Les taxis

Ils sont très pratiques mais attention au prix. Dans un premier temps, je recommande de demander à un mexicain de demander pour vous, l'accent fait monter les prix. Une fois que vous serez habitués, vous pourrez demander plus facilement.

A titre d'exemple pour vous donner une idée :

- ICEA – La ciudad del conocimiento environ 60 \$
- La ciudad del conocimiento jusqu'à la place de l'horloge, 35/45 \$

Pour éviter les soucis, il y a un numéro en haut de la vitre arrière (écrit en vert - 4 chiffres). Il s'agit de l'identification du chauffeur. Il faut l'envoyer à une personne pour que l'on sache où vous êtes et avec qui.

■ Les bus

Les plus pratiques sont les garzabus (ceux de la fac). Cependant, cela relève du sport de le prendre (ils sont gratuits et très utilisés).

■ Les combis

La première fois dans ce genre de transport est un peu laborieuse. En effet, il s'agit plus de vans Wolswagen transformés. Chacun d'entre eux a une couleur et un nom qui indique la direction.

A côté de la place de l'horloge, il y a une place qui sert de gare routière.

Les plus utiles sont :

- Le marron et bleu pour aller à la ciudad del conocimiento
- Le bleu pour aller de la ciudad del conocimiento à ICEA (la fac d'administration) sachant qu'il y en a une qui va directement à ICEA sans passer par la ciudad del conocimiento.

Attention ! Ils ne portent pas la ceinture de sécurité et n'ont pas forcément la notion des limitations de vitesse. Cependant il n'y a pas plus d'accidents (cela rassurera sûrement les parents) !!

Le climat

Il faut considérer qu'il y en a 2 et non 4 : la saison sèche de novembre à avril et la saison humide de mai à octobre.

Il y a aussi une expression qui dit que l'on peut avoir les 4 saisons dans la même journée. En effet, il peut y avoir du vent et faire froid le matin puis un grand soleil suivi d'une averse l'après-midi.

Le mieux est de toujours sortir avec un parapluie. Le vent n'est pas fort, mais froid. Ainsi, ne pas oublier une écharpe selon la saison.

Ne pas se fier à la localisation de Pachuca, il est possible d'avoir besoin d'une laine en été.

Il y a des périodes d'ouragans, avec de grosses pluies, d'expérience d'août à octobre. Je vous conseille de porter des bottes imperméables pour ces jours de pluie car ils peuvent durer. Vous pouvez les acheter directement sur place pour deux raisons : votre valise sera moins lourde et le prix est dérisoire.

Mais surtout, ne soyez pas démoralisés. Il faut aussi prévoir de la crème solaire, les lunettes de soleil et un maillot de bain !!!!

La nourriture

■ Le remède à la nourriture mexicaine : Le Pepto Bismol

C'est le nom d'un médicament qui permet de calmer les aigreurs d'estomacs et autres problèmes comme les soucis de transit et les remontées acides.

En effet, il est assez difficile de s'habituer aux régimes alimentaires durant les premières semaines. Le corps doit s'adapter au piment et aux matières grasses. Je vous conseille d'éviter de vous lancer dans des expériences dans un premier temps.

Dans un premier temps, il peut être bien d'essayer :

- les tulancinguenas
- las quesadillas
- la barbacoa (barbecue) y el consome (c'est une soupe)

- la soupe
- les tortillas
- Les tacos
- Les pizzas



Si vous avez besoin :

Pizza hut (le manque de goût peut être dur) : 515 37 37

Ils mettent du piment (chile y mole) partout, jusque dans les glaces. Je vous conseille de demander si les plats ne piquent pas en précisant que c'est pour des européens.

Pour les personnes qui ne supportent pas le piment, il y a pleins de solutions !!!

Les règles sanitaires

■ L'eau

L'eau n'est pas potable.

Attention : même pour cuisiner et pour se brosser les dents, il vaut mieux utiliser de l'eau en bouteille.

Ils vendent des bidons de 20 litres (en coloc de c'est environ 5 jours à 3).

Au départ il faut penser à boire et bien avoir toujours une bouteille d'eau sur soi.

Aussi, attention, les robinets d'eau chaude et d'eau froide sont inversés.

La santé

- Le médecin

Si jamais il y a un besoin, il ne faut pas attendre, une consultation coûte environ 3/5 euros. Et il y a aussi un médecin scolaire par établissement.

Les urgences : 066

Les pompiers : 13 78 95 ou 713 73 04

La clinique « Marfil » : 716 28 55 ou 719 28 55

La pharmacie : 719 03 00

Autres : « Intermedia » : 716 67 94

Petit plus : conseils esthétiques

- La peau et les cheveux

Attention au soleil ! Ne faut pas essayer d'avoir un bronzage dès le premier jour, cela peut être dangereux.

Le soleil est beaucoup plus fort qu'en France de par la proximité avec l'équateur. Durant les visites en extérieur, ne pas hésiter à mettre de la crème solaire régulièrement. Vous allez bronzer beaucoup plus vite que vous le pensez !!!

L'eau est calcaire. Pensez à mettre de la crème et à faire des masques pour les cheveux (avec ça votre peau et vos cheveux seront superbes et l'assèchement diminue l'acné).

- L'épilation

Les salons dits « d'esthétiques » s'occupent plus des cheveux et des mains. Si le salon dit pratiquer l'épilation, demander si c'est dans une salle à part.

Le laser est peu cher, 185 euros pour 4 séances sur 3 zones (aisselles, maillot et jambes entière)

L'université

Les contacts

Le contact au sein des relations internationales à la coordination des échanges :

Itzel Irais

Tél : 771 125 49 01

Mail : mov_seguinto@uaeh.edu.mx

Les cours

Vous pourrez trouver la plupart des matières et les difficultés ne sont pas extrêmement élevées. Si le professeur demande un devoir, c'est qu'il va le vérifier (il va faire une signature) et il note les absences. S'il y en a trop, il est possible de se voir interdire l'accès à l'examen final. Ce qu'on appelle un « sans droit », c'est environ 9 absences sur le semestre.

- Le tutorat

Les cours de soutien ne sont pas automatiques mais n'hésitez pas à demander des « asesorias ». N'hésitez pas non plus à voir d'autres profs.

Les différences culturelles

Au premier abord, c'est un choc. Les écouteurs, la casquette, la nourriture sont autorisées.

Pour certains examens, les professeurs demandent une tenue formelle (costume pour les hommes et robe/tailleur pour les femmes). Je vous conseille de ne pas le prévoir en France mais au Mexique, c'est plus facile pour savoir à quoi s'attendre et aussi les prix sont très bas.

Enfin, il ne faut pas être surpris si les profs vous font la bise !

Le tourisme

J'ai fait une liste des endroits les plus intéressants que j'ai visités.

Ce pays est composé de vraies merveilles. Cependant, comme nous sommes en altitude dans pas mal de villes. Il faut faire attention à la météo sinon vous ne profiterez pas. Et dans un premier temps, il faut laisser à votre corps le temps de s'habituer au changement d'altitude et bien déjeuner.

Les temps sont donnés en partant du centre de Pachuca.

- Huasca : 30 min, des chutes d'eau, les primes
- Real del monte : 30 min/45 min, anciennes mines d'argent et spécialité culinaire « los pastes »
- Grutas de tonlantongo : 3 heures (je ne suis plus sûre), sources d'eau chaude en pleine nature.
- Actopan : 1/1h30, à voir : le marché le mercredi
- Puebla
- Tajin : 8h de bus, pyramides, océan pacifique à côté
- Totihuacan : 1h30/2h, pyramides
- Tequila – Jalisco : 8h, le paysage, les fabrique de tequila

Quelques photos en bonus :



