

Guide Pratique - Mobilité Suède
Högskolan University Kristianstad
SPRING 2017



Table des matières

I- Avant le départ	3
a) La préparation du voyage	3
i. Le visa ou non	3
ii. Quelle compagnie / quel vol ?.....	3
iii. Quoi prendre dans ses valises selon les saisons	3
iv. Habiter là-bas / Où habiter ? / Comment trouver un logement ?	3
II- L'arrivée dans l'université d'accueil.....	4
a) S'inscrire à l'université	4
b) Le fonctionnement de l'université	4
i. Les cours	4
ii. Les examens et la notation	4
III- La vie quotidienne	4
a) Les bons plans	4
i. Voyages.....	5
ii. Sports	7
iii. Restauration	7

I- Avant le départ

a) La préparation du voyage

i. Le visa ou non

Il n'est pas nécessaire d'avoir un visa pour la Suède. Les étudiants qui sont dans un pays européens ont besoin seulement d'une carte d'identité. En revanche pour nos ami(e)s qui viennent par exemple de la Chine, c'est plus compliqué et le visa s'impose.

ii. Quelle compagnie / quel vol ?

Pour aller en SUEDE à Kristianstad, vous avez énormément de choix. Le conseil que je puisse donner c'est d'arrivé à l'aéroport de Copenhague et de prendre le train pour aller jusqu'à Kristianstad (2 heures de train). L'aéroport de Kristianstad est très petit, mal desservi et il n'y a pas de vol direct.

Sachez également que plus il y a d'escalas, moins cela vous coûtera cher, mais plus longtemps vous serez dans l'avion.

iii. Quoi prendre dans ses valises selon les saisons

En Suède le climat est radicalement différent de celui de Montpellier. Je fais seulement le semestre 2 (printemps) à Kristianstad. J'ai opté pour des pulls, des après-ski et des écharpes car même en avril il neige.

iv. Habiter là-bas / Où habiter ? / Comment trouver un logement ?

L'université est en partenariat avec deux résidences de logements différents et donc vous propose un. La première résidence est à 50 minutes en bus aller, 50 minutes en bus retour de l'université à Ahus. La deuxième résidence est dans le centre-ville de Kristianstad à 5 minutes en bus de l'université.

Je conseille la deuxième résidence car c'est plus convivial, les cuisines sont communes par exemple.

II- L'arrivée dans l'université d'accueil

a) S'inscrire à l'université

Dès notre arrivée, nous sommes pris en charge par Donata et Cécilia (les deux personnes qui s'occupent des relations internationales). Elles nous donnent toutes les informations nécessaires pour nous intégrer parmi les étudiants suédois.

Il n'y a pas d'inscription particulière à faire. Tout est pris en charge par les relations internationales.

b) Le fonctionnement de l'université

i. Les cours

Pour chaque cours, il faut s'inscrire sur la plateforme de l'université en ligne, de même pour les examens. En Suède, les cours sont d'une durée de 3 à 6 heures par jour. Il y a moins d'heures de cours mais beaucoup plus de travail personnel (des livres à lire par exemple) et de travail en groupe.

ii. Les examens et la notation

Les examens ne sont pas comme dans le système français. Dès qu'une matière est terminée, nous avons l'examen juste après. Ainsi nous ne retrouvons pas avec toutes les matières à réviser à la fin du semestre pour une semaine d'examens.

Concernant la notation, elle se fait en lettre : A, B, C, D, E, F. Les meilleures notations dans le système suédois sont A ou B. Malheureusement je ne sais pas ce que ces lettres représentent dans le système français. Nous n'avons pas eu d'informations concernant cette question.

III- La vie quotidienne

a) Les bons plans

i. Voyages

L'université organise deux voyages pour chaque semestre : Stockholm et Kiruna.

La Suède est un pays magnifique, complètement différent de la France. J'ai eu l'occasion d'aller à Stockholm, Kiruna, Lund, Malmö, Ystad, à Copenhague et également à Oslo.





ii. Sports

Pour faire du sport à l'université en Suède, il existe une carte qui permet de faire tous les sports que l'on souhaite : escalade, danse, natation, basketball, badminton ...

La carte coûte 200 SEK soit à peu près 20 euros pour le semestre.

iii. Restauration

Concernant la restauration, il existe « metropole restaurang » c'est un restaurant pour l'université : les étudiants, les professeurs, le personnel.

Il existe aussi une cafétéria avec des sandwiches, des pâtes, des salades, des boissons.

Ces deux types de restaurations sont au sein du campus.

Information complémentaire : la vie en Suède est plus chère qu'en France. La bourse de mobilité ne suffit pas. À titre indicatif 100 SEK représente un peu plus de 10 euros.

L'université de Kristianstad est une excellente université où le niveau est élevé. Beaucoup d'étudiants suédois viennent de loin pour venir dans cette université. Par exemple, une amie suédoise m'a dit qu'elle mettait tous les jours plus 1 heure de train pour venir à l'université le matin et plus 1 heure de train pour rentrer le soir.